

Allaitement et caries: aucun rapport

Breastfeeding and infant caries : no connection. B Palmer. ABM News and Views 2000 ; 6(4) : 27.

Mots-clés : caries, santé dentaire, allaitement.

Certains auteurs ont recommandé que l'enfant soit sevré au moment de l'apparition des premières dents de lait, sous prétexte que l'allaitement augmente le risque de caries. Aucune étude n'est venue confirmer le bien-fondé de cette recommandation.

Dans une étude publiée en 1999, Erickson concluait que si les laits industriels étaient cariogènes, ce n'était pas le cas du lait humain. D'autres auteurs ont remis en cause la méthodologie d'études ayant retrouvé un lien entre l'allaitement et la prévalence des caries. Oulis, dans une étude publiée aussi en 1999, constatait qu'un allaitement d'au moins 40 jours abaissait le risque de caries. Dès 1977, une étude avait constaté que le lait humain permettait in vitro une reminéralisation de l'émail lorsqu'il avait été artificiellement déminéralisé. Les caries sont favorisées par la colonisation de la cavité buccale par le *Streptococcus mutans*, et les anticorps du lait humain peuvent inhiber la croissance de ce germe. Des études ont constaté que la prévalence des caries était très basse pendant la préhistoire.

Berkowitz concluait que les caries constituaient une maladie infectieuse rampante, essentiellement liée à la présence dans la bouche d'une souche microbienne particulière, le *Streptococcus mutans*. Cette bactérie peut être transmise à l'enfant par son entourage. Sa multiplication jusqu'à un seuil où elle devient pathogène serait la conséquence de l'exposition fréquente et prolongée à des substances cariogènes.

Certains ont estimé que le lactose était cariogène, comme le glucose ou le saccharose. Mais le lactose présent dans le lait humain est accompagné de tout un environnement enzymatique et immunologique. Par ailleurs, la lactase agit au niveau de l'estomac. Le lactose est le sucre spécifique du lait, et il est présent dans le lait de quasiment tous les mammifères. Pourquoi les humains sont-ils les seuls mammifères à présenter un taux significatif de caries ? Pourquoi les caries dentaires ne sont-elles apparues dans l'espèce humaine que depuis 8000 à 10.000 ans ?

L'observation a permis d'identifier divers facteurs qui augmentent le risque de carie:

1. Le sucre représente le plus important facteur de risque ; cela inclut le sucre raffiné, mais aussi le sucre caché dans les aliments : jus de fruits, boissons

sucrées, fruits secs, céréales sucrées..., ainsi que les médicaments contenant du sucre. Il semble que ce n'est pas la quantité de sucre qui constitue le facteur le plus déterminant, mais plutôt la fréquence d'exposition.

2. Le moment d'apparition des premières caries induites par les bactéries dans la bouche de l'enfant, et le nombre de caries.
3. La xérostomie (sécrétion salivaire très faible ou inexistante).
4. Une maladie ou un stress de la mère ou du fœtus pendant la grossesse.
5. De mauvaises habitudes alimentaires familiales.
6. Une mauvaise hygiène buccale et générale dans la famille.
7. Une prédisposition génétique familiale (contribution mineure).

Absolument rien ne permet de penser que l'allaitement puisse favoriser les caries. L'allaitement représente la norme pour notre espèce, y compris en ce qui concerne le développement correct des arches dentaires et des structures faciales dans leur ensemble. Il est temps que les professionnels de santé commencent à éduquer le grand public sur l'importance de l'allaitement en matière de santé dentaire.